

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPDSI.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	7
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat penelitian	8
1.5.1 Manfaat bagi pembaca dan Civitas Academica	8
1.5.2 Manfaat bagi PT Iron Wire Works Indonesia (IWWI)	8
1.6 Ruang lingkup	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Ergonomi	10
2.1.1 Pengertian Ergonomi	10
2.1.2 Ruang Lingkup dan Tujuan Ergonomi	11
2.1.3 Pinsip Ergonomi	13
2.2 Sistem Muskuloskeletal Manusia	14
2.2.1 <i>Sistem Kerangka Manusia</i>	15
2.2.2 Sistem Otot Manusia	15
2.2.3 Jaringan Penghubung	16
2.2.4 Sendi.....	17
2.3 <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	17
2.3.1 Definisi Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	18
2.3.2 Gejala Musculoskeletal Disorders (MSDs)	18

2.3.3 Jenis-jenis Musculoskeletal Disorders (MSDs)	20
2.1.4 Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal	21
1. Faktor Risiko Pekerjaan	21
a. Jenis Pekerjaan	22
b. Postur Tubuh	22
c. Durasi	22
d. Gerakan berulang	23
2. Faktor Individu	25
a. Usia	25
b. Jenis kelamin	26
c. Indeks Massa Tubuh (IMT)	26
d. Masa kerja	28
e. Aktivitas fisik	28
2.5 <i>Nordic Body Map</i>	33
2.6 Kerangka Teori	35
2.7 Penelitian Terkait	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	40
3.2 Definisi Operasional	40
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.4 Jenis Penelitian	43
3.5 Populasi dan Sampel	43
3.6 Instrumen Penelitian:	44
A. Data Primer	45
B. Data Sekunder	46
3.7 Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	52
4.1 Analisis Univariat	53
4.1.1 Gambaran distribusi frekuensi keluhan MSDs	53
4.1.2 Gambaran distribusi frekuensi usia	54
4.1.3 Gambaran distribusi frekuensi masa kerja	54
4.1.4 Gambaran distribusi frekuensi IMT	55
4.1.5 Gambaran distribusi frekuensi aktifitas fisik	55
4.1.6 Gambaran distribusi frekuensi gerakan berulang	55
4.2 Analisis Bivariat	56
4.2.1 Gambaran hubungan usia dengan MSDs	57
4.2.2 Gambaran hubungan masa kerja dengan MSDs	57
4.2.3 Gambaran hubungan IMT dengan MSDs	58
4.2.4 Gambaran hubungan aktifitas fisik dengan MSDs	59
4.2.5 Gambaran hubungan gerakan berulang dengan MSDs	60
BAB V PEMBAHASAN	61
5.1 Keterbatasan Penelitian	61
5.2 Analisis Univariat	61
5.1.1 Gambaran keluhan MSDs	62
5.1.2 Gambaran usia	63

5.1.3 Gambaran masa kerja.....	64
5.1.4 Gambaran IMT.....	65
5.1.5 Gambaran aktifitas fisik.....	66
5.1.6 Gambaran gerakan berulang.....	67
5.3 Analisis Bivariat.....	68
5.2.1 hubungan usia dengan MSDs.....	69
5.2.2 hubungan masa kerja dengan MSDs.....	70
5.2.3 hubungan IMT dengan MSDs.....	74
5.2.4 hubungan aktifitas fisik dengan MSDs.....	76
5.2.5 hubungan gerakan berulang dengan MSDs.....	78
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan.....	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	